

あなたが知らない眠りの医療 ～イマドキの睡眠学～ 不眠をもっと理解しよう。睡眠の検査法や薬の正しい使い方を紹介



「寝つけない」「寝た気がしない」「何度も起きちゃう」「薬がないとダメ」・・・加齢・認知症・うつ病・無呼吸など、睡眠と病気の関係をお話します。その場で簡単な検査もおこなって頂けます。さらに睡眠の深さを測る検査や、薬を使わずグッスリ眠る方法もご紹介します。

講師

医療法人回精会理事長 仁愛診療所 名駅睡眠医療センター 野島逸氏

6日 **17** 10:30～12:00 **18** 13:00～14:30
19 15:00～16:30

定員
46名